Académie Franco Suisse
de Sophrologie

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

C'est avec plaisir que nous vous envoyons, conformément à votre demande, une documentation sur notre Formation Professionnelle en Sophrologie.
Nos enseignants, élèves du Professeur Caycedo, Certification Supérieure de la Fondation Caycedo, ou Certification RNCP de l'académie de sophrologie de Paris, fidèles à la Sophrologie des origines, vous apportent :

- **Une formation professionnelle** approfondie, élargie, abordant en même temps que la Sophrologie, la Psychologie, la Philosophie Phénoménologique, et la compréhension nécessaire de l'Hypnose pour pratiquer cette méthode.

- **Une Reconnaissance Professionnelle (RNCP)** délivrée par l' Académie de Sophrologie de Paris et à laquelle nous vous préparons.

- **Un accès à une formation supérieure à Paris**, formation dispensée par les directeurs des écoles du Réseau des Académies de Sophrologie.

- Des formateurs expérimentés, « Certification supérieure en Sophrologie délivrée Par le Professeur Caycedo ou Certification RNCP de l'académie de sophrologie de Paris

- Des entraînements pratiques qui vous préparent, entre autre, à l'intervention devant un groupe.

Après votre Formation, l'Académie reste en contact avec vous en vous proposant une formation supérieure, des stages de spécialisation ou d'actualisation.

Nous restons bien entendu, à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires.

HYPSOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

Notre site :

**http://www.sophro-formation.org**

Notre Mail :

**contact@sophro-formation.org**

Notre Téléphone :

**00 33 450 38 81 79**

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

# FORMATION FONDAMENTALE EN SOPHROLOGIE PRÉPARANT À LA CERTIFICATION DE « SOPHROLOGUE »

R.N.C.P. : Répertoire National des Certifications Professionnelles
Recense toutes les certifications professionnelles reconnues en France sous l'autorité du ministère du travail .

**Directeur de Formation :** **Dr. Guy CHEDEAU**
Docteur en Médecine, Psychothérapeute
8 rue du Mont Blanc 74100 ANNEMASSE
Tél : 04 50 38 81 79 Télécopie : 04 50 92 89 66

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

## LA FORMATION

Elle se déroule sous forme de
14 Modules de 2 jours
1 Module de 3 jours
3 journées vivantielles
15 séances de 2h le samedi soir
Pour un total de 302h

La formation est validée par :

Une « Etude de cas dans le cas d'une mise en situation professionnelle » qui valide le bloc de compétences n°01

Un dossier de phénodescriptions à présenter pour la validation du bloc de compétences n°02

Un projet de création d'activité pour la validation du bloc de compétences n°03

- **CERTIFICAT DE SOPHROLOGUE Certifié RNCP de l'Académie de Paris**

« Sophrologue, Certification professionnelle **de «** Sophrologue » enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) de niveau 5 (Eu), Code NSF 330p, par arrêté du 26 janvier 2022 (France Compétences).

Vous aurez ainsi le certificat de « Sophrologue »
Seuls, les titulaires ayant l' ensemble
15 Modules , des 3journées, des 15 séances de 2h .
Des 30 descriptions réalisées d'exercices sophrologiques individuels ou de groupe.
D'un projet de création d'activité
De l'évaluation pratique d'une technique
seront admis à se présenter au jury RNCP pour la validation finale.

La Réussite de cette formation permet l'exercice professionnel salarié ou libéral .
Elle permet également l'accès à la formation supérieure.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

**TAUX DE REUSSITE AU RNCP**

| | |
|---|---|
| 2019 | 84% |
| 2020 | 96% |
| 2021 | 96% |
| 2022 | 99 % |
| **2023** | **En cours** |

- **CERTIFICAT DE FORMATION SUPERIEURE EN SOPHROLOGIE**

La formation supérieure se déroule sur environ une année à raison de 4 modules de 3 jours.
Cette formation supérieure est assurée par les Ecoles du Réseau des Académies de Sophrologie et les cours seront assurés par leurs directeurs.
Cette formation, bien que non obligatoire pour le titre de « Sophrologue RNCP » est fortement conseillée.

- **LE DÉROULEMENT**

Les groupes sont constitués de petits effectifs (une vingtaine d'élèves) afin que vous puissiez profiter au mieux de l'enseignement.
Les cours ont lieu en présentiel au Clos des Capucins à Yenne.
Cette formation est dispensée par des formateurs ( Certification supérieure délivrée par le Professeur Caycedo) ou ( Certification en formation fondamentale et RNCP )
Le programme ci-après est donné à titre indicatif.
Les formateurs définissent eux-mêmes l'ordre pédagogique dans lequel les techniques sont enseignées lors de chaque module.
Un programme très détaillé est remis à chaque participant par mail (en PDF) quelques jours avant le séminaire

Académie Franco Suisse de Sophrologie

- **MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Chaque stage est animé par plusieurs formateurs (Formation supérieure délivrée par le professeur Caycedo ) et/ou ( Formation délivrée par l'académie Franco-Suisse et RNCP ) tout spécialement choisis par l'Académie pour leurs compétences et leurs expériences professionnelles avérées.
Le formateur pourra utiliser tous moyens pédagogiques (projection de films, utilisation de la vidéo…)
Chaque stage comportera la démonstration et la pratique des exercices enseignés.
Les stagiaires auront la possibilité d'animer partiellement ou complètement l'un des exercices.

- **CRITÈRES D'ACCEPTATION AU STAGE**

La formation est **ouverte à tous :**

- Professionnels de la santé et de la psychologie
- Professionnels de la pédagogie
- Travailleurs sociaux
- Milieu sportif
- Professionnels du commerce et de l'entreprise
- Toute personne motivée par la recherche d'une nouvelle activité.

La candidature sera accompagnée d'un **C.V., d'une copie des diplômes s'il y en a** et d'une **lettre de motivation.**
Elle sera examinée par le Directeur de l'Enseignement.

À NOTER = Certains handicaps pouvant être limitants, merci de nous contacter.

L'Académie dispense également des cours destinés au public et des stages de spécialisation dans des domaines spécifiques de l'application de la Sophrologie, notamment Phénoménologie et enfance.

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

- **RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

Toute personne inscrite à un cours de formation se doit de respecter le présent règlement.

***HORAIRES :***

Samedi
Présence : 8h 30
Déjeuner : 12h30 à 14 h
les cours se terminent vers 19 h 30
Samedi soir : Pratiques éducatives d'environ 2 h
Dimanche
Présence : 8h 30
Déjeuner : 12h30 à 14 h
les cours se terminent vers 17h

Les Stagiaires devront avoir réglé, avant le début du cours, les modalités administratives avec le secrétariat.
La fin des journées et des modules est fixée par le Formateur lui-même en fonction de son programme et de l'évolution du groupe.

***PRÉSENCE :***

La présence du Stagiaire doit être effective durant les heures de formation et nous considérons le repas de midi comme faisant partie intégrante de ces horaires.
En cas d'impossibilité ou de force majeure, c'est l'Académie qui doit être prévenue de l'absence.
Les stagiaires doivent émarger pour chaque jour des modules (matin et après-midi), une feuille de présence qui attestera de leur participation aux cours.
Les stagiaires doivent donc prendre leurs dispositions pour se rendre disponibles pendant les modules.

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

***INTENDANCE :***

Les repas et le coucher, s'il y a lieu, sont prévus par l'organisation et sauf avis contraire, nous considérons que les stagiaires prennent l'intégralité des prestations servies et prévues. Dans tous les cas le repas de midi est pris en commun.

***TENUE ET COMPORTEMENT :***

Durant les modules, les Stagiaires doivent revêtir une tenue confortable.
Nous préconisons des tenues sport ou des vêtements larges qui facilitent les pratiques.

**Les portables doivent être éteints.**

Académie Franco Suisse de Sophrologie

**Programme**

| | | |
|---|---|---|
| **Bloc I** | Module 01 | - Présentation l'Académie Histoire, Structures, RNCP, lien avec les cours supérieurs, définitions<br>- Histoire de la sophrologie<br>Les origines<br>Le processus<br>Les moyens<br>- La relaxation et ses méthodes<br>- Les règles de sécurité<br>- La présentification<br>Théorie et Pratique de la SB et de la SBV |
| | Module 02 | - Révisions<br>- Vivance et répétition vivantielle<br>- Les 5 systèmes et pourquoi<br>- Etats et niveaux de conscience<br>- La respiration et son utilisation dans les relaxations dynamiques<br>- L'homme total<br>Théorie et pratique RD1<br>SRS – SDN |
| | Module 03 | Révisions<br>Alliance<br>Mener un entretien<br>Analyser les besoins<br>Définir les objectifs<br>Construire un programme<br>Expliquer les pratiques adaptées aux objectifs<br>- Présenter le programme de progression<br>Le stress et la sophrologie<br>- IPS, AIS, PI,PT, DSB, DPV, SAV<br>Terpnos Logos<br>RD1B et SAV ; SA ;SC |
| | Module 04 | - Révisions<br>- La philosophie en sophrologie<br>- La conscience et son histoire<br>- La conscience en sophrologie<br>- 4 principes<br>- 4 piliers<br>- Accompagnement d'une personne ou d'un groupe |

| | | |
|---|---|---|
| | | RD1B et Techniques du présent |
| | Module 05 | Révisions<br>- Animation d'une séance en lien avec un projet d'accompagnement.<br>- Elaborer les cycles d'exercices<br>Présenter le déroulé pour chaque cycle<br>Guider dans les techniques, savoir exposer les étapes évolutives<br>Savoir utiliser les descriptions SAV<br>- La posture professionnelle<br>- Le cadre d'intervention<br>- L'écoute<br>- La vivance de l'esprit<br>la conscience et l'esprit<br>- La futurisation<br>RD2 théorie et pratique |
| **BLOC II** | Module 06 | Révisions<br>- Les 3 lumières<br>- Philosophie et phénoménologie<br>Perception et projection<br>- Psychologie et sophrologie<br>- Freud<br>- Transfert et alliance<br>- La conscience tissulaire<br>RD1 vivance tissulaire<br>Paramètre de futurisation : SFL ;SStim P . |
| | Module 07 | Révisions<br>- La description phénoménologique et son utilisation<br>- SAV et sa pratique<br>- Le sommeil<br>- Les différentes demandes d'accompagnement (stress, travail, sport etc…) et la mise en place d'un programme<br>RD1 Viv Tiss ; SCS ;SPF ;SAP |
| | Module 08 | Révisions<br>- Phénoménologie intérêt pour la sophrologie<br>- Jung intérêt pour la sophrologie<br>- L'Inconscient<br>- Structures-Unités-Valences<br>- Temporalité : paramètres du temps<br>-<br>RD2 Tissulaire |

Académie Franco Suisse de Sophrologie

| | | |
|---|---|---|
| | Module 09 | Révisions<br>- Capacité et contenus<br>- Intégration dynamique de l'être<br>- Husserl et Heiddeger ; Conscience et être<br>- Prétérisation ; intérêt et danger<br>RD3 théorie et pratique<br>Smn L |
| | Module 10 | Révisions<br>-La sophrologie des origines<br>-La sophrologie actualisée<br>- le Zen<br>- La RD3 viv Tiss<br>- Sophrologie et enfants<br><br>RD3 Viv Tiss. ;SMnP ; SStimMn |
| | Module 11 | Révisions<br>- RD3 des origines-RD3 viv tiss<br>- La TD<br>- Sophrologie et sport – préparation mentale<br>- Activité indépendante<br>Démarchage : mise en place de documents, programmes<br>Sophrologue au travail : gestion du stress- savoir s'exprimer en public<br>La notion d'intégration<br>RD3 Viv Tiss ; SMnSP ; SSubMn |
| **BLOC III** | Module 12 | Révisions<br>- Organisation de son environnement de travail<br>espace de travail<br>développer une clientèle<br>Créer un statut auto entreprise/micro entreprise<br>Gérer administrativement assurances<br>Stratégie digitale<br>Travail en réseau<br>Tarifs , budget<br>Contrats avec les institutions<br>Marché local<br>Cadre légal d'exercice<br>La thanatologie<br><br>RD3 et techniques de prétérisation |
| | Module 13 | Révisions<br>- RD4 théorie et pratique<br>- Les valeurs fondamentales<br>- TD :Techniques de totalisation<br>- RD4 Théorie et pratique<br>- SPV |

| | | |
|---|---|---|
| | Module 14 | Révisions théories et pratiques<br>- Utilisation des protocoles et des différents temps<br>- Mises en place d'un accompagnement<br>- Gestion d'une séance Anamnèse/objectifs<br>-<br>Techniques de totalisation<br>RD4 viv tiss<br>- Présentation du cycle supérieur |
| | Module 15 | Révisions<br>RD4 Viv.Tiss.<br>- La radicalisation- approfondissement<br>- La dimension existentielle<br>- présentation d'un projet personnel |
| | Journée finale | REVISIONS SYNTHESE |

- **À QUI S' ADRESSE LA FORMATION ?**

La formation en Sophrologie se situe dans le domaine des Sciences Humaines.

Elle s' adresse aux professionnels

- de la Santé,
- de la Pédagogie,
- de l' Entreprise,
- de la Pédagogie Sportive,
- aux Travailleurs Sociaux,

Et à toute personne en quête d'une activité humaniste.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

## *À PROPOS DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE*

## *LES POINTS FORTS*

- **L' EXPÉRIENCE DES ENSEIGNANTS**

**Docteur Guy CHEDEAU,** Directeur de l' Académie Savoie-Dauphiné de Sophrologie depuis 1993, Médecin Psychothérapeute, 40 ans d'expérience, élève du Professeur Caycedo pendant 25 ans, diplômé de Sophrologie Clinique, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo Branche Clinique.
Fondateur de l'école 1993. Reconnaissance Nationale des Certifications Professionnelles en Sophrologie.

Mme **Marie-Hélène DELÉCRAZ**, Pharmacien, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Clinique, accompagnement des personnes en fin de vie, Pratique en groupe, dans les lycées, Enseignement.

M. **Patrick TISSERAND** , Chef d' Entreprise, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Socio Prophylactique.
Pratique en individuel, en groupe, Enseignement.

Mme **Monique MASSET**, Pédagogue, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Sociale. Spécialisée pour les enfants, pratique en groupe et en individuel, Enseignement.

M. **Emmanuel POMMIER** , spécialisé en formations adultes et animation de groupe, Certification de formation fondamentale en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Socio Prophylactique.

Mme **Samia BARRIOT** Laborantine, Certificat de formation fondamentale en sophrologie de l'Académie Franco Suisse de Sophrologie
Reconnaissance Nationale des Certifications Professionnelle en Sophrologie (RNCP)

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

### *L'AMBIANCE*

Stages résidentiels favorisant l'intégration et le développement de chacun dans un cadre et une ambiance conviviale.
Ces stages ont lieu dans un ancien monastère transformé en centre de séminaire près d'un village médiéval.

### *LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT NOTAMMENT*

Phénoménologie et Enfance

### *LA FORMATION SUPÉRIEURE*

Sur environ une année en association avec le Réseau des Académies de Sophrologie, à Paris.

### *NOTRE JOURNÉE ANNUELLE DE CONVIVANCES*

Avec un thème chaque année et différents conférenciers et le plaisir toujours renouvelé de retrouver les anciens.

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

- **À PROPOS DE VOS RÈGLEMENTS**

Notre objectif est la promotion d'une Sophrologie Humaniste, libre et responsable.

Pour vous éviter toute difficulté par rapport à l'aspect financier de cette Formation et pour que cela ne soit pas un facteur de renoncement, nous sommes prêts à étudier votre situation et à vous faciliter autant que possible les conditions de règlement.

C'est pour cette raison que nous tenons à parler avec chacun d'entre vous qui êtes suffisamment motivé pour faire la démarche de nous connaître.

N' hésitez pas à nous parler de vos éventuelles difficultés.

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

- **À PROPOS DE L' HÉBERGEMENT**

Depuis une quinzaine d'années nous avons concentré toutes nos activités de formation et extra formation au **Clos des Capucins 80 Chem. de la Curiaz, 73170 Yenne** en Savoie, non loin d'Aix-les-Bains.

Nous avons négocié un forfait Week-end intéressant qui comprend du Samedi matin au Dimanche fin d'après-midi :
Boisson d'accueil, 4 pauses, 3 repas, chambre, petit déjeuner, salle.

***TARIFS 2025*** ***(Prévoir petite augmentation d'une année sur l'autre)***

| | |
|---|---|
| **145,00 €** | en chambre single et selon possibilité. |
| **119,00 €** | en chambre double. |
| **70,00 €** | sans chambre et sans repas le samedi soir. |

C'est un endroit très convivial qui permet d'avoir un hébergement sur le lieu de Formation.

Personne n'est obligé de dormir sur place mais il faut savoir que les Samedis soirs après le repas, sont consacrés pendant 2h environ, à l'enseignement de la transmission des pratiques.
Cela ne se termine pas toujours de très bonne heure du fait des "relations conviviales", importantes pour la cohésion du groupe.

## *À NOTER POUR INFORMATION*

Si vous ne souhaitez pas dormir sur place, le Clos des Capucins facturera le forfait de 70,00 € pour un week-end sans chambre et sans repas le samedi soir qui de ce fait, vous serait facturé 22,00 € en sus, soit un total de 92,00 € alors que si vous restiez sur place en chambre double par exemple, le forfait serait de 119,00 € pour le week-end tout compris.
Mais chacun est libre !

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

# DATES des FORMATIONS 2025

# DEVIS - TARIFS 2025

# &

# FORMULAIRE D' INSCRIPTION

HYPSOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A

Académie Franco Suisse de Sophrologie

# DATES des MODULES pour la Session 2025

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Module 01** : | Sam/Dim | 11 /12 | Janv. | 2025 |
| **Module 02** : | Sam/Dim | 22/23 | Fev. | 2025 |
| **Module 03** : | Sam/Dim | 29/30 | Mars. | 2025 |
| **Module 04** : | Sam/Dim | 17/18 | Mai. | 2025 |
| **Module 05** : | Sam/Dim | 21/22 | Juin | 2025 |
| **Module 06** : | Sam/Dim | 13/14 | Sept. | 2025 |
| **Module 07** : | Sam/Dim | 11/12 | Oct. | 2025 |
| **Module 08** : | Sam/Dim | 08/09 | Nov. | 2025 |
| **Module 09** : | Sam/Dim | 29/30 | Nov. | 2025 |
| **Module 10** : | Sam/Dim | 17/18 | Janv. | 2026 |
| **Module 11** : | Sam/Dim | 21/22 | Fév. | 2026 |
| **Module 12** : | Sam/Dim | 28/29 | Mars | 2026 |
| **Module 13** : | Sam/Dim | 18/19 | Avril | 2026 |
| **Module 14** : | Sam/Dim | 30/31 | Mai | 2026 |
| **Module 15** : | Vend/Sam/Dim | 19/20/21 | Juin | 2026 |

HYPSOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

# FORMATION EN SOPHROLOGIE

- **DURÉE**

302 heures de Formation Pédagogique dont :
- 248 heures (14 W.E de 2 jours + 1 W.E. de 3jours de Formation).
- 30 heures (Pratiques éducatives),
- 24 heures (3journées à Thèmes),

Le tout validé par :
- présence aux cours
- un contrôle continu sur la pédagogie enseignée avec documents
- une étude de cas dans le cadre d'une mise en situation professionnelle ( bloc 1)
- un recueil d'au moins 30 descriptions d'exercices sophrologiques réalisés sur un sophronisant ou un groupe (bloc 2)
- un dossier décrivant un projet de création d'activité.(bloc3)

Ces conditions étant remplies le candidat pourra passer devant le jury RNCP

- **LIEU**

**"LE CLOS DES CAPUCINS"**
80, Rue de la Curiaz 73170 – YENNE Tél.: 04 79 36 85 70
(près d' Aix les Bains)

Académie Franco Suisse de Sophrologie

# DEVIS – TARIFS

**TARIF 650,00 € * + 4'300,00 € = 4'950,00 €**

➔ ***Je désire régler ma Formation comme suit*** :

❍ Paiement en 1 fois soit: 650,00 € * + 4'300,00 € = 4'950,00 €

❍ Possibilité de paiement en 3 fois : 650,00 € * + 1'433,00 € au Module 01
***(Sans frais)*** 1'433,00 € au Module 04
1'433,00 € au Module 08

❍ Possibilité de paiement par Module : 650,00 € * + 300,00 € par Module
***(Avec frais)***

➔ ***Pour Prise en Charge par Organisme :*** **650,00 € * + 4'900,00 € = 5'550,00 €**
Nous consulter

***Clotûre des inscriptions le 15 décembre 2024.***

**** Seul le chèque d' acompte de 650,00 €uros sera encaissé 1 mois avant le début de la Formation et restera acquis à l'Académie en cas de désistement. Les autres chèques seront encaissés après les modules***

- **PRÉVOIR ÉGALEMENT**

**HÉBERGEMENT** (Boissons d' accueil, Pauses, Repas, Chambre, petit déjeuner ) :
(du Samedi matin au Dimanche fin d'apqrès-midi)

**Forfait Week-end**
***Tarif 2025***

- **→ Chambre double : 119,00 €**
- **→ Chambre single : 145,00 €** [sans chambre
- **→ Deux Journées : 70,00 €** [sans petit déjeuner, sans repas le Sam.soir

**→ Repas supplémentaire : 22,00 €**

HYPSOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

- **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

- Joindre avec le **bulletin d'inscription** dûment complété :
- La Feuille de Choix
- Un C.V.
- Une copie des diplômes s'il y en a
- Une Lettre de motivation
- La somme de **650,00 € *** - Frais d'inscription (chèque séparé à l'ordre de HYPSOS FRANCE.)

Après acceptation de votre demande, nous vous enverrons le contrat ou convention de formation à nous retourner dûment complété(e) avec le montant du **1er paiement** de la formule choisie (chèque séparé à l'ordre de HYPSOS FRANCE.)

***( * Seul le chèque d'acompte de 650,00 € faisant partie de la somme globale, sera encaissé 1 mois avant le début de la Formation et restera acquis à l'Académie. Les autres chèques seront encaissés après le module 01 .***

***Clotûre des inscriptions le 15 décembre 2024.***

- **ABANDON**

➢ ***En cas d'abandon, la somme forfaitaire de 650,00 €uros déjà versée à l'inscription pour l'acompte restera acquise à l'Académie Franco Suisse de Sophrologie et seuls seront remboursés les Modules non faits et déjà réglés.***

Académie Franco Suisse de Sophrologie

- **FORMATION SUPÉRIEURE À PARIS**

Sur une année environ, à raison de 4 sessions de 3 jours, cette Formation Supérieure se fera à Paris avec le Réseau des Académies de Sophrologie et sera dispensée par les Directeurs de ces Académies.

- ***COÛT DE LA FORMATION SUPÉRIEURE = 550 € par Session. (Tarif 2024)***
- ***Règlement le moment venu et si l'élève désire poursuivre et compléter sa formation.***

Académie Franco Suisse
de Sophrologie

# BULLETIN D' INSCRIPTION - SESSION 2025

## À RETOURNER COMPLÉTÉ À L'ACADÉMIE

***Avant le 15 décembre 2024***

NOM NAISSANCE..... Prénom.....

NOM MARITAL .....

ADRESSE .....

.....

ADRESSE ELECTRONIQUE.....

TEL. PORTABLE ..... Tél PROF.....TEL DOMICILE.....

DATE DE NAISSANCE .....LIEU.....

PROFESSION .....

DIPLÔMES ou CERTIFICATS .....

Joindre un CV, une copie des diplômes s'il y en a, une Lettre de motivation , une photo d'identité et la somme de 650,00 €* - Frais d'acompte (chèque à l'ordre de HYPSOS FRANCE.)

. ***Date et Signature :***

Après acceptation de votre demande, nous vous enverrons le contrat ou la convention de formation.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

# ANALYSE DES BESOINS DU STAGIAIRE

## ANTECEDENTS PROFESSIONNELS – EVALUATION DES ACQUIS

**Professions exercées :**

**Dernier diplôme obtenu :**

## ENTRETIEN – BESOINS

**Quel est votre projet professionnel :**

□ S'installer en tant que sophrologue libéral (reconversion) □ Exercer en structure

□ Intégrer la sophrologie à mon exercice professionnel ( = ajout de compétences à ma profession actuelle)

## COMPTE RENDU D'ENTRETIEN

**Quels sont les éléments qui vous ont décidés à prendre rendez-vous**

□ La volonté de découvrir l'Académie de sophrologie

□ Avoir plus de renseignements sur la formation de sophrologue

□ Avoir plus de renseignements sur le métier de sophrologue

□ je n'ai pas jugé nécessaire de prendre rendez-vous

**Quels sont les éléments qui vous ont décidés à vous inscrire**

□ Le contenu de la formation correspond à mon projet professionnel

□ Le sérieux de l'académie

□ La proximité géographique la diversité des formateurs

□ L'ensemble de mes questionnements ont été levés

□ Autres

## CRITERES D'OPPORTUNITE ET FAISABILITE

**Avez-vous réfléchi aux compétences nécessaires pour faire ces études :**

□ Mémorisation □ Organisation □ Capacités d'apprentissage

**Avez-vous réfléchi aux compétences nécessaires pour en faire votre profession :**

…….

**Qu'allez-vous mettre en place pour aboutir à votre projet :**

□ Libérer du temps d'apprentissage □ Libérer du temps pour la pratique

□ Libérer du temps pour la présence aux cours □ autres

**Y a-t-il un élément de difficulté particulière dont vous aimeriez nous parler et pour lequel nous aurions à réfléchir à une adaptation de notre enseignement, dans la mesure du possible.**

Signature du stagiaire

Académie Franco Suisse de Sophrologie

# FEUILLE DE CHOIX - SESSION 2025

**À RETOURNER COMPLÉTÉE ET SIGNÉE À L' ACADÉMIE**

**NOM & Prénom : ……**

**TARIF = 650,00 € * + 4'300,00 € = 4'950,00 €**

➔ ***Je désire régler ma Formation comme suit*** :

❍ Paiement en 1 fois soit: 650,00 € * + 4'300,00 € = 4'950,00 €

❍ Possibilité de paiement en 3 fois : 650,00 € * + 1'433,00 € au Module 01
***(Sans frais)*** 1'433,00 € au Module 04
1'433,00 € au Module 08

❍ Possibilité de paiement par Module : 650,00 € * + 300,00 € par Module
***(Avec frais)***

➔ ***Pour Prise en Charge par Organisme :*** **650,00 € * + 4'900,00 € = 5'550,00 €**
Nous consulter

***Clotûre des inscriptions le 15 décembre 2024.***

➔ ***Pour l' HÉBERGEMENT, je désire réserver (Tarif 2025) :***

**( Forfait week-end "Clos des Capucins")**

❍ Chambre Single ➢ 145,00 € / w-e
❍ Chambre Double ➢ 119,00 € / w-e
❍ Journées Séminaires ➢ 70,00 € (35,00 € / jour)
(Sans chambre et sans le repas du samedi soir)
Les repas supplémentaires sont facturés …… 22,00 €

Date et Signature :

HYPSOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A