

Académie Franco Suisse de Sophrologie

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

C'est avec plaisir que nous vous envoyons, conformément à votre demande, une documentation sur notre Formation Professionnelle en Sophrologie.

Nos enseignants, élèves du Professeur Caycedo, Certification Supérieure de la Fondation Caycedo, fidèles à la Sophrologie des origines, vous apportent :

- Une formation professionnelle approfondie, élargie, abordant en même temps que la Sophrologie, la Psychologie, la Philosophie Phénoménologique, l'Hypnose, nécessaires pour pratiquer cette méthode.
- La possibilité d'une Reconnaissance Professionnelle d'Etat (RNCP) délivrée par l'Académie de Sophrologie de Paris et à laquelle nous vous préparons.
- Un accès à une formation supérieure à Paris, formation dispensée par les 4 directeurs des écoles du Réseau des Académies de Sophrologie. : Dr Chéné, Dr Chedeau, Dr Orlewski, Dr Roda.
- Des formateurs expérimentés, « Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo »
- Des entraînements pratiques (GRETS) qui vous préparent, entre autre, à l'intervention devant un groupe.

Après votre Formation, l'Académie reste en contact avec vous en vous proposant une formation supérieure, des stages de spécialisation ou d'actualisation.

Nous restons bien entendu, à votre entière disposition pour tous renseignements complémentaires.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

Notre site :

<http://www.sophro-formation.org>

Notre Mail :

contact@sophro-formation.org

Notre Téléphone :

00 33 450 38 81 79

Académie Franco Suisse de Sophrologie

FORMATION FONDAMENTALE EN SOPHROLOGIE PRÉPARANT À LA CERTIFICATION DE « SOPHROLOGUE R.N.C.P. »

R.N.C.P. : Répertoire National des Certifications Professionnelles

Directeur de Formation :

Dr. Guy CHEDEAU

Docteur en Médecine, Gériatre, Sophrologue

8 rue du Mont Blanc 74100 ANNEMASSE

Tél : 04 50 38 81 79 Télécopie : 04 50 92 89 66

LA FORMATION

Elle se déroule sous forme de 13 modules de 2 jours, répartis sur 2 ans
+ 2 journées vivantielles (1/an) ouvertes à tous.
+ 66 heures de pratiques surveillées (Grets) sur 2 ans.
La formation est sanctionnée par un

- **CERTIFICAT DE FORMATION FONDAMENTALE EN SOPHROLOGIE**
Certifié RNCP de l'Académie de Paris

après un Examen Théorique Écrit et Oral , la remise d'un recueil réunissant toutes les Phénodescriptions de l'Élève rédigées pendant la Formation ainsi qu'un travail spécifique pour l'obtention du RNCP. « certification de l'Académie de Sophrologie de Paris enregistrée au R.N.C.P. » « Sophrologue, certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) de niveau III (Fr) et de niveau 5 (Eu), Code NSF 330p, par Arrêté du 15 décembre 2016 publié au Journal Officiel du 18 décembre 2016 ».
Cette certification nécessite un minimum d'expérience professionnelle.

Vous aurez ainsi le titre de « Sophrologue RNCP »

Les études sont suivies grâce à un recueil de présences visé à chaque module par le formateur.

Seuls, les titulaires ayant l'ensemble des 13 modules, des 2 journées vivantielles et des 66 heures de Pratiques Surveillées (GRETTS) seront admis à se présenter à l'Examen final.

La Réussite de cette formation permet l'accès à la formation supérieure.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

• CERTIFICAT DE FORMATION SUPERIEURE EN SOPHROLOGIE

La formation supérieure se déroule sur environ une année à raison de 4 modules de 3 jours. Cette formation supérieure est assurée par les Ecoles du Réseau des Académies de Sophrologie et les cours seront assurés par leurs directeurs.

Cette formation, bien que non obligatoire pour le titre de « Sophrologue RNCP » est fortement conseillée.

• LE DÉROULEMENT

Les groupes sont d'une trentaine d'élèves afin que vous puissiez profiter au mieux de l'enseignement.

Cette formation est dispensée par des formateurs « Certification supérieure de la Fondation Caycedo » ou « Certification en formation fondamentale et RNCP »

Le programme ci-après est donné à titre indicatif.

Les formateurs définissent eux-mêmes le contenu de chaque week-end et l'ordre pédagogique dans lequel les techniques sont enseignées.

Un programme très détaillé est remis à chaque participant par mail (en PDF) quelques jours avant le séminaire

La formation doit être obligatoirement complétée par 66 heures d'entraînement personnel dirigé et en groupe (GRETS).

POUR CES GRETS

En journée :

Il faut prévoir 5 Samedis sur deux ans en plus des modules. Ces journées ont lieu au Clos Des Capucins à Yenne.

Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

En soirée :

Ils ont lieu le samedi soir des modules de formation de 20h30 à 22h30

Académie Franco Suisse de Sophrologie

• MOYENS PÉDAGOGIQUES

Chaque stage est animé par plusieurs animateurs, «Formation supérieure de la Fondation Caycedo » et/ou « Formation de l'académie Franco-Suisse et RNCP » tout spécialement choisis par l'Académie pour leurs compétences et leurs expériences professionnelles.

L'animateur pourra utiliser tous moyens pédagogiques (projection de films, utilisation de la vidéo...)

Chaque stage comportera la démonstration et la pratique des exercices enseignés.

Les stagiaires auront la possibilité d'animer partiellement ou complètement l'un des exercices.

• CRITÈRES D'ACCEPTATION AU STAGE

La formation est **ouverte à tous** :

- Travailleurs sociaux
- Pédagogues éducateurs, assistantes sociales ...
- Profession de santé
- Sportifs
- Membres d'entreprise
- Toute personne motivée par la recherche d'une nouvelle activité.

La candidature sera accompagnée d'un **C.V.**, d'une **copie des diplômes s'il y en a** et d'une **lettre de motivation**.

Elle sera examinée par le Directeur de l'Enseignement.

À NOTER = Certains handicaps pouvant être limitants, merci de nous contacter.

L'Académie dispense également des cours destinés au public et des stages de spécialisation dans des domaines spécifiques de l'application de la Sophrologie, notamment Phénoménologie et enfance..

• RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Toute personne inscrite à un cours de formation se doit de respecter le présent règlement.

HORAIRES :

Début des cours : 9h

Déjeuner : 12h30 à 14 h

En règle générale, les cours se terminent vers 19 h-19h30

Les Stagiaires devront avoir réglé, avant le début du cours, les modalités administratives avec le secrétariat.

La fin des journées et des modules est fixée par le Formateur lui-même en fonction de son programme et du niveau du groupe.

PRÉSENCE :

La présence du Stagiaire doit être effective durant les heures de formation et nous considérons le repas de midi comme faisant partie intégrante de ces horaires.

En cas d'impossibilité ou de force majeure, c'est l'Académie qui doit être prévenue de l'absence.

Les stagiaires doivent émarger pour chaque jour des modules (matin et après-midi), une feuille de présence qui attestera de leur participation aux cours.

Les stagiaires doivent donc prendre leurs dispositions pour se rendre disponibles pendant les modules.

INTENDANCE :

Les repas et le coucher, s'il y a lieu, sont prévus par l'organisation et sauf avis contraire, nous considérons que les stagiaires prennent l'intégralité des prestations servies et prévues. Dans tous les cas le repas de midi est pris en commun.

TENUE ET COMPORTEMENT :

Durant les modules, les Stagiaires doivent revêtir une tenue correcte.

Nous préconisons des tenues sport ou des vêtements larges qui facilitent les pratiques.

Les portables doivent être éteints.

• BASES DU PROGRAMME

SOPHROLOGIE :

- Origines, Buts et Objectifs de la Sophrologie
- Histoire de la Sophrologie
- Qu'est-ce que la Conscience Humaine ?
- Etats et Niveaux de la Conscience
- Globalité de l'Être Humain
- Relaxation et Relaxation Dynamique
- L'expérience vécue du Corps - La Corporalité
- Principes Fondamentaux et Piliers de la Sophrologie :
 - * Les Théories
 - * La Méthodologie
 - * La Sémantique
- Philosophie : La Phénoménologie
- La Relation (Alliance)
- L'Esprit Humain et la Subjectivité
- Influence des Émotions sur le corps
- La relation de l'Esprit et du Corps
- Comment le temps est vécu par le Corps et la conscience :
 - * Passé, Présent, Futur
- Sophrologie et :
 - * Accompagnement des Personnes en fin de Vie
 - * Sport
 - * Enfants - Sophrologie Ludique
- Les Valeurs : Liberté, responsabilité, Dignité
- L'Intuition

Académie Franco Suisse de Sophrologie

- Sophro pathologie

PHYSIOLOGIE

- Respiration
- Stress
- Sommeil
- Souffrance et Douleur
- Alimentation saine
- Sport

ORIENT

- Concentration, Méditation, contemplation
- Yoga
- Zen
- Méditation Tibétaine

PSYCHOLOGIE

- Freud
- Jung
- Hypnose

Académie Franco Suisse de Sophrologie

• À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

La formation en Sophrologie se situe dans le domaine des Sciences Humaines.

Elle s'adresse aux professionnels :

- de la Santé,
- de la Pédagogie,
- de l'Entreprise,
- de la Pédagogie Sportive,
- aux Travailleurs Sociaux,

Mais aussi à toute personne souhaitant promouvoir l'Humain dans un monde où dominant technique et économie.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

À PROPOS DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE LES POINTS FORTS

• L' EXPÉRIENCE DES ENSEIGNANTS

Docteur Guy CHEDEAU, Directeur de l' Académie Savoie-Dauphiné de Sophrologie depuis 1993, Médecin Psychothérapeute, 35 ans d'expérience, élève du Professeur Caycedo pendant 25 ans, diplômé de Sophrologie Clinique, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo Branche Clinique.

Mme Marie-Hélène DELÉCRAZ, Pharmacien, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Clinique, accompagnement des personnes en fin de vie, Pratique en groupe, dans les lycées, Enseignement.

Mr Patrick TISSERAND, Chef d' Entreprise, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Socio Prophylactique.
Pratique en individuel, en groupe, Enseignement.

Mme Monique MASSET, Pédagogue, Certification supérieure en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Sociale. Spécialisée pour les enfants, pratique en groupe et en individuel, Enseignement.

Mr Emmanuel POMMIER, spécialisé en formations adultes et animation de groupe, Certification de formation fondamentale en Sophrologie de la Fondation Caycedo, Branche Socio Prophylactique.

Mme Samia BARRIOT Laborantine, Certificat de formation fondamentale en sophrologie de l' Académie Franco Suisse de Sophrologie
Reconnaissance Nationale des Certifications Professionnelle de Sophrologie (RNCP)

Académie Franco Suisse de Sophrologie

L'AMBIANCE

Stages résidentiels favorisant l'intégration et le développement de chacun dans une atmosphère des plus sympathiques.

Ces stages ont lieu dans un ancien monastère transformé en centre de séminaire près d'un village médiéval.

UNE STRUCTURE RÉGIONALE POUR LE SUIVI DES ÉLÈVES

Grâce à la collaboration de plusieurs centres très actifs dans la région.

Pratiques et Supervisions en groupes.

LES STAGES DE PERFECTIONNEMENT

Phénoménologie et Enfance

LA FORMATION SUPÉRIEURE

Sur environ une année en association avec le Réseau des Académies de Sophrologie, à Paris.

NOTRE JOURNÉE ANNUELLE DE CONVIVANCES

Avec un thème chaque année et différents conférenciers et le plaisir toujours renouvelé de retrouver les anciens.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

• À PROPOS DE VOS RÉGLEMENTS

Notre objectif est la promotion d'une Sophrologie Humaniste, libre et responsable.

Pour vous éviter toute difficulté par rapport à l'aspect financier de cette Formation et pour que cela ne soit pas un facteur de renoncement, nous sommes prêts à étudier votre situation et à vous faciliter autant que possible les conditions de règlement.

C'est pour cette raison que nous tenons à parler avec chacun d'entre vous qui êtes suffisamment motivé pour faire la démarche de nous connaître.

N'hésitez pas à nous parler de vos éventuelles difficultés.

• À PROPOS DE L' HÉBERGEMENT

Depuis une quinzaine d'années nous avons concentré toutes nos activités de formation et extra formation au **Clos des Capucins** à Yenne en Savoie, non loin d'Aix-les-Bains.

Nous avons négocié un forfait Week-end intéressant qui comprend du Samedi matin au Dimanche fin d'après-midi :

Boisson d'accueil, 4 pauses, 3 repas, chambre, petit déjeuner, salle.

TARIFS 2022 (Prévoir petite augmentation d'une année sur l'autre)

130,00 € en chambre single et selon possibilité.

HYPPOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A

Académie Franco Suisse de Sophrologie

108,00 € en chambre double.

64,00 € sans chambre et sans repas le samedi soir.

C'est un endroit très convivial qui permet d'avoir un hébergement sur le lieu de Formation.

Personne n'est obligé de dormir sur place mais il faut savoir que les Samedis soirs après le repas, sont consacrés pendant 2h environ, à l'enseignement de la transmission des pratiques.

Cela ne se termine pas toujours de très bonne heure du fait des "relations conviviales", importantes pour la cohésion du groupe.

À NOTER POUR INFORMATION

Si vous ne souhaitez pas dormir sur place, le Clos des Capucins facturera le forfait de 64,00 € pour un week-end sans chambre et sans repas le samedi soir qui de ce fait, vous serait facturé 18,00 € en sus, soit un total de 82,00 € alors que si vous restiez sur place en chambre double par exemple, le forfait serait de 107,00 € pour le week-end tout compris.

Mais chacun est libre !

DATES des FORMATIONS 2023

DEVIS - TARIFS 2023

&

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Académie Franco Suisse de Sophrologie

DATES des MODULES pour la Session 2023

Module 01	: Sam/Dim	25/26	Fév.	2023
Module 02	: Sam/Dim	25/26	Mars	2023
Module 03	: Sam/Dim	13/14	Mai	2023
Module 04	: Sam/Dim	17/18	Juin	2023
Module 05	: Sam/Dim	16/17	Sept.	2023
Module 06	: Sam/Dim	21/22	Oct.	2023
Module 07	: Sam/Dim	13/14	Janv.	2024
Module 08	: Sam/Dim	24/25	Fév.	2024
Module 09	: Sam/Dim	23/24	Mars	2024
Module 10	: Sam/Dim	20/21	<i>Avril</i>	2024
Module 11	: Sam/Dim	08/09	Juin	2024
Module 12	: Sam/Dim	07/08	Sept	2024
Module 13	: Sam/Dim	16/17	Nov.	2024

FORMATION EN SOPHROLOGIE

• DURÉE

- **303 heures de Formation Pédagogique** dont :
- **221 heures** (13 week-end de 17 heures de Formation).
 - **66 heures** (Pratiques Surveillées),
 - **16 heures** (2 journées à Thèmes),

Le tout sanctionné par :

- un **Examen Ecrit** (sur la pédagogie enseignée)
- un **Examen Oral** (sur les techniques).
- un **Mémoire** (recueil des Phénodescriptions de toute la formation).
- un **dossier spécifique** pour valider le RNCP

Pour l'obtention du titre de Sophrologue R.N.C.P.

Cette formation fondamentale permet de poursuivre vers la Formation Supérieure.

• LIEU

"LE CLOS DES CAPUCINS"

80, Rue de la Curiaz 73170 - YENNE Tél.: 04 79 36 85 70
(près d' Aix les Bains)

DEVIS - TARIFS

• COÛT DE LA FORMATION PÉDAGOGIQUE ET DES GRETS (Entraînements)

- Formation Pédagogique sur 2 ans y compris les 66 heures de Pratiques Surveillées (GRETS) et le RNCP

4'600,00 €uros TTC

- 500,00 € * = Acompte sur prix de la Formation
- Possibilité de paiement en 1 fois : 500,00 € * + 4'100 €uros
- Possibilité de paiement en 3 fois : 500,00 € * + 1'370 €uros au Module 01
(Sans frais) 1'370 €uros au Module 04
1'360 €uros au Module 08
- Possibilité de paiement / Module : 500,00 € * + 320,00 € par Module
(Avec frais)
- Possibilité de paiement par prélèvements mensuels : **nous consulter**

*** Seul le chèque d'acompte de 500,00 €uros sera encaissé 1 mois avant le début de la Formation et restera acquis à l'Académie en cas de désistement. Les autres chèques seront encaissés après le module**

Académie Franco Suisse de Sophrologie

• PRÉVOIR ÉGALEMENT

HÉBERGEMENT (Boissons d'accueil, Pauses, Repas, Chambre, petit déjeuner) :
(du Samedi matin au Dimanche fin d'après-midi)

Forfait Week-end	→ Chambre double :	108,00 €	
<u>Tarif 2022</u>	→ Chambre single :	130,00 €	} sans chambre } sans petit déjeuner } sans repas le Sam. soir
	→ Deux Journées :	64,00 €	
	→ Repas supplémentaire :	18,00 €	

• MODALITÉS D'INSCRIPTION

Joindre avec le **bulletin d'inscription** dûment complété :

- La Feuille de Choix
- Un C.V.
- Une copie des diplômes s'il y en a
- Une Lettre de motivation
- La somme de **500,00 € *** - Frais d'acompte (chèque séparé à l'ordre de HYPPOS FRANCE.)

Après acceptation de votre demande, nous vous enverrons le contrat ou convention de formation à nous retourner dûment complété(e) avec le montant du **1^{er} paiement** de la formule choisie (chèque séparé à l'ordre de HYPPOS FRANCE.)

(* Seul le chèque d'acompte de 500,00 € faisant partie de la somme globale, sera encaissé 1 mois avant le début de la Formation et restera acquis à l'Académie. Les autres chèques seront encaissés après le module 01.

Académie Franco Suisse de Sophrologie

• ABANDON

➤ *En cas d'abandon, la somme forfaitaire de 500,00 €uros déjà versée à l'inscription pour l'acompte restera acquise à l'Académie Franco Suisse de Sophrologie et seuls seront remboursés les Modules non faits et déjà réglés.*

• FORMATION SUPÉRIEURE À PARIS

Sur une année environ, à raison de 4 sessions de 3 jours, cette Formation Supérieure se fera à Paris avec le Réseau des Académies de Sophrologie et sera dispensée par les 4 Directeurs de ces Académies.

- ***COÛT DE LA FORMATION SUPÉRIEURE = 525 € par Session.***
- ***Règlement le moment venu et si l'élève désire poursuivre et compléter sa formation.***

Académie Franco Suisse de Sophrologie

BULLETIN D'INSCRIPTION - SESSION 2023

À RETOURNER COMPLÉTÉ À L'ACADÉMIE

NOM NAISSANCE..... Prénom.....

NOM MARITAL

ADRESSE

.....

ADRESSE ELECTRONIQUE.....

TEL. PORTABLE Tél PROF..... TEL DOMICILE.....

DATE DE NAISSANCELIEU.....

PROFESSION

DIPLÔMES.....

Joindre un CV, une copie des diplômes s'il y en a, une Lettre de motivation, une photo d'identité et la somme de 500,00 €* - Frais d'acompte (chèque à l'ordre de HYPPOS FRANCE.)

Date et Signature :

Après acceptation de votre demande, nous vous enverrons le contrat ou la convention de formation de formation

Académie Franco Suisse de Sophrologie

FEUILLE DE CHOIX - SESSION 2023

À RETOURNER COMPLÉTÉE ET SIGNÉE À L'ACADÉMIE

NOM & Prénom :

→ Je désire régler ma Formation comme suit :

- Paiement en 1 fois soit: 500,00 € * + 4100 € = 4600 €
- Possibilité de paiement en 3 fois : 500,00 € * + 1370 € au Module 01
(Sans frais) 1370 € au Module 04
1360 € au Module 08
- Possibilité de paiement / Module : 500,00 € * + 320,00 € par Module
(Avec frais)
- Possibilité de Paiement par prélèvements mensuels (sans frais) : nous consulter

→ Pour l' Hébergement, je désire réserver (Tarif 2022) :

Forfait week-end "Clos des Capucins"

- Chambre Single ➤ 130,00 € / w-e
- Chambre Double ➤ 108,00 € / w-e
- Journées Séminaires ➤ 64,00 € (32,00 € / jour)
(Sans chambre et sans le repas du samedi soir)

Les repas supplémentaires sont facturés 18,00 €

→ Pour Prise en Charge par Organisme : Nous consulter

Date et Signature :

HYPPOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.
SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIRET N° 814 562 369 000 11 – Code APE 8559 A