

Bulletin d'inscription

**« *Eveiller les capacités de l'enfant :
Une approche ludique et créative mêlant
sophrologie, hypnopraxie, et ressources
innovantes* »**

L'enfant un phénoménologue par nature

Module I

Samedi 11 et Dimanche 12 Avril 2026

Ce séminaire demande une certaine préparation au niveau du matériel

Par conséquent, les inscriptions seront closes le 27 mars 2026

Le cours sera assuré avec un minimum de 8 personnes inscrites

Objet de la formation

- Le jeu : une voie pour progresser dans ses possibilités, accompagné de bienveillance, dans l'épanouissement des possibilités de tout un chacun.
- Nombreuses pratiques ludiques soutenues par un support théorique succinct
- Nécessité de construire le « je » pour aller vers le « nous »
- Nous consacrons $\frac{3}{4}$ de pratiques ludiques pour intégrer la théorie

Programme

- Approche de l'enfant, approche ludique, le jeu comme vecteur de la méthode « éveiller les capacités de l'enfant »
- S'ouvrir aux sensations du corps et s'éveiller au sentiment de soi
- L'attitude du thérapeute
- Prendre conscience des « je peux » fondamentaux
- Le survol de quelques phénoménologues

Catégorie et objectifs de la formation :

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien et/ou de perfectionnement de connaissances en Sophrologie prévues par l'article L.6313-1.6 du Code du travail. Cette formation permet au stagiaire d'acquérir des connaissances qui lui permettront d'approfondir les moyens d'exercer le métier de sophrologue ou d'hypno thérapeute vis-à-vis des enfants.

Modalités d'organisation :

La durée de la formation est fixée à 14 heures, réparties sur 2 journées, de 9h30 à 17h30 (Il est recommandé d'arriver à partir de 8h 30 le premier jour pour faciliter les formalités d'inscription).

Le nombre de stagiaires par formation est fixé à 15 environ.

La formation sera suivie en présentiel.

Les salles de formation se trouvent dans les locaux du

Clos des Capucins, 80 Chemin de la Curiaz, F - 73170 YENNE

Pré-requis :

Elèves en formation sophrologie ou hypnopraxie

Sophrologues

Autres selon accord des enseignants

Modalités de déroulement, moyens pédagogiques:

L'action de formation se déroulera en suivant une alternance d'exposés théoriques et de pratiques sophrologiques.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions, ce qui permet de faciliter le transfert des connaissances dans le cadre du programme préalablement défini.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger avec lui et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires

Moyens techniques :

Un dossier pédagogique ayant trait au programme du module sera distribué à chaque stagiaire par mail quelques jours avant, ce qui permettra ensuite à chaque stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation et d'accéder ainsi aux connaissances constituant les objectifs inhérents à l'action de formation professionnelle.

Modalités de contrôle des connaissances:

La formation sera validée sur la base d'une évaluation réalisée à la fin de la formation sous la forme de rédaction de compte-rendu des séances pratiques et de questionnaire.

Profils des formateurs :

Madame Monique MASSET Formatrice

Certification supérieure de la fondation Alfonso Caycedo

Sophro-Propylaxie – Section Sociale

DEUG de Psychologie

Spécialiste Jeunes enfants & Adolescents

Madame Caroline ZAHLER Formatrice

Ergothérapeute

Sophrologue Certificat de formation fondamentale en Sophrologie de la Fondation Caycedo

Madame Samia BARRIOT Formatrice

Laborantine (Biologiste)

Certificat de formation fondamentale en sophrologie de l'Académie Franco Suisse de Sophrologie

Reconnaissance Nationale des Certifications Professionnelle de Sophrologie (RNCP)

Dispositions financières :

Le prix de l'action de formation est fixé à **450 €** net de taxes pour les personnes finançant elle-même leur formation. En cas de prise en charge, veuillez nous contacter.

Prévoir l'hébergement en plus (Boissons d'accueil, Pauses, Repas, Chambre, petit-déjeuner) du Samedi matin au Dimanche fin d'après-midi.

Forfait Week-end (**tarifs 2026**)

Chambre double : 120,00 €

Chambre single : 146,00 €

Deux Journées : 70,00 € sans chambre sans petit déjeuner sans repas le Sam. soir

Repas supplémentaire : 22,00 €

Formalités d'inscription:

Le bulletin d'inscription est à nous retourner dûment complété.

Un contrat ou une convention de formation sera adressée dès réception de l'inscription avec le programme du module, et les renseignements de lieu, les horaires ainsi que le règlement intérieur.

Nous le renvoyer signé ainsi qu'un chèque de 50€.

Le paiement du solde est exigible au plus tard à la date de clôture des inscriptions soit **le 27 mars 2026**

Bulletin d'inscription

Séminaire I Eveiller les capacités de l'enfant

11 et 12 avril 2026

(Minimum 8 inscriptions)

Limite des inscriptions le 27 mars 2026

Nom/Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Profession :

Formé à l'école de :

Choix de l'hébergement

Date et Signature :

Retourner ce bulletin à : HYPPOS France, 8 Rue du Mont Blanc, 74100 Annemasse

Horaires : 9h00 –17h30.

Annulation du séminaire pour manque de participants : Possible 2 semaines avant le stage.